

PLANNING APNEE

LES DATES ET LES SITES :

- COMMENT :

Regardez dans les tableaux ci-dessous le **nombre d'heures** et les Sites de plongées (en fonction des couleurs).

- Piscine / Fosse à Villeneuve la Garenne (en rouge)
- Lac à Jablines ou Beaumont (en vert)
- Salle de cours à Asnières sur une Péniche (en jaune)
- Magasin "Au Vieux Campeur" à Paris

- **QUAND** : Choisissez les **Dates** dans le Planning ci-dessous

- **ACHETEZ** : Dans la **Boutique** (nous vous recontactons par mail sous 48h)

- **QUESTIONS** : Par mail à isanthea.info@gmail.com ou [Info](#)



APNEE :

Discover Freediver :	1h
Basic Freediver :	2h
Freediver :	4h
Advanced Freediver :	5h

MERMAID :

Discover Mermaid :	2h
Basic Mermaid :	2h
Mermaid :	4h
Advanced Mermaid :	4h

2025 JANVIER

l	m	m	j	v	s	d
30	31	1	2	3	4	5
FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME
6	7	8	9	10	11	12
Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE			SALON DE LA PLONGEE	SALON DE LA PLONGEE	SALON DE LA PLONGEE	SALON DE LA PLONGEE
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	FERME	PARIS	PARIS	PARIS	PARIS
13	14	15	16	17	18	19
Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE			
20	21	22	23	24	25	26

Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE		PLONGEE SOUS GLACE VAL THORENS	PLONGEE SOUS GLACE VAL THORENS
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE			
27	28	29	30	31	1	2
Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE			
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE			

FÉVRIER

l	m	m	j	v	s	d
27	28	29	30	31	1	2
					Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE	
3	4	5	6	7	8	9

Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
10	11	12	13	14	15	16
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
17	18	19	20	21	22	23
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
			Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
24	25	26	27	28	1	2

Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE	
			Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE	

MARS

l	m	m	j	v	s	d
24	25	26	27	28	1	2
					Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE	
3	4	5	6	7	8	9
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE	
Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENÈUVE LA GARENNE			
10	11	12	13	14	15	16

Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
17	18	19	20	21	22	23
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
24	25	26	27	28	29	30
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
31	1	2	3	4	5	6

Journée
13h - 15h

Piscine - Fosse

VILLENEUVE LA GARENNE

Soirée
19h45 - 22h (2h)

Piscine

VILLENEUVE LA GARENNE

AVRIL

l	m	m	j	v	s	d
31	1	2	3	4	5	6
			Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE			
7	8	9	10	11	12	13
Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	

Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
14	15	16	17	18	19	20
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
			Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
21	22	23	24	25	26	27
FERIE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
			Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
28	29	30	1	2	3	4
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE						

Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE
---	---	---

MAI

l	m	m	j	v	s	d
28	29	30	1	2	3	4
			FERIE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
5	6	7	8	9	10	11
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			FERIE	FERME	FERME	FERME
Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE					
12	13	14	15	16	17	18
FERME			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	

	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE			
19	20	21	22	23	24	25
Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE		SEJOUR	SEJOUR
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENUEVE LA GARENNE		EGYPTE	EGYPTE
26	27	28	29	30	31	1
SEJOUR EGYPTTE	SEJOUR EGYPTTE	SEJOUR EGYPTTE	SEJOUR EGYPTTE	SEJOUR EGYPTTE	SEJOUR EGYPTTE	

JUIN

l	m	m	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h Piscine - Fosse VILLENUEVE LA GARENNE	

Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
9	10	11	12	13	14	15
FERIE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
16	17	18	19	20	21	22
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			
23	24	25	26	27	28	29
Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE			Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	

Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		
---	---	---	---	--	--

JUILLET

l	m	m	j	v	s	d
30	1	2	Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	4	Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	6
7	8	9	Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	11	Journée 13h - 15h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	13
14	15	16	17	18	19	20

FERIE

Journée
13h - 15h
Piscine - Fosse
VILLENEUVE LA GARENNE

Journée
13h - 15h
Piscine - Fosse
VILLENEUVE LA GARENNE

Soirée
19h45 - 22h (2h)
Piscine
VILLENEUVE LA GARENNE

21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3