

PLANNING PLONGEE

LES DATES ET LES SITES :

- COMMENT :

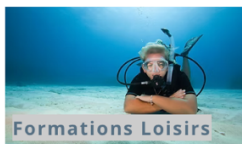
Regardez dans les tableaux ci-dessous le **nombre d'heures** et les Sites de plongées (en fonction des couleurs).

- Piscine / Fosse à Villeneuve la Garenne (en rouge)
- Lac à Jablines ou Beaumont (en vert)
- Salle de cours à Asnières sur une Péniche (en jaune)
- Magasin "Au Vieux Campeur" à Paris

- **QUAND** : Choisissez les **Dates** dans le Planning ci-dessous

- **ACHETEZ** : Dans la **Boutique** (nous vous recontactons par mail sous 48h)

- **QUESTIONS** : Par mail à isanthea.info@gmail.com ou [Info](#)



Formations Loisirs

LOISIRS :

Bubblemaker : 1h
Discover Scuba Diver 1h / 2h
Seal Team : 5h
Scuba Diver : 3h
Open Water : 4h + 1 Jablines
Adventure : 3h
Advanced : 3h + 1 Jablines
+ 1 Beaumont
Rescue : 3h + 1 Jablines
Reactivat : 1h



Spécialités

SPECIALITES :

Nitrox : 3h salle Asnières
(+ 1 fosse option)
EFR : 1/2 j salle Asnières
Flottabilité : 2h
Parachute : 2h
Orientation : 2 ou 3 Jablines
Etanche : 2h + 1 Jablines
Profonde : 1h + 3 Beaumont
Photo : 2h
Nuit : 3 Jablines
O2 Provider : 1/2 j Asnières
Sidemount : 3h + 2 Jablines
Full Mask : 2h + 1 Jablines
Equipement : 1/2 journée au
Magasin à Paris 5e
Recherche et Récupération :
4 Jablines
Scooter : 1h + 1 Jablines
Aware : 2h en salle Asnières



Formations PRO

FORMATIONS PRO :

Divemaster : 15 séances
Assistant Instructeur : 4 jours
OWSI : 6 jours
EFRI : 1/2 journée
MSDT : à la carte
IDC staff : lors stage IDC

2025

MARS

l	m	m	j	v	s	d
24	25	26	27	28	1	2
					Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac JABLINES
					Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
3	4	5	6	7	8	9
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac JABLINES
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
10	11	12	13	14	15	16
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac JABLINES

Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
17	18	19	20	21	22	23
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac JABLINES
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
24	25	26	27	28	29	30
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac BEAUMONT
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
31	1	2	3	4	5	6
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE						

Soirée
19h45 - 22h (2h)

Piscine

VILLENEUVE LA GARENNE

AVRIL

l	m	m	j	v	s	d
31	1	2	3	4	5	6
	Journée 10h - 13h / 14h - 18h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h <hr/> Lac <hr/> JABLINES
	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
7	8	9	10	11	12	13
Journée 10h - 13h / 15h - 18h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h <hr/> Lac <hr/> BEAUMONT
Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) <hr/> Piscine <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 <hr/> Piscine - Fosse <hr/> VILLENEUVE LA GARENNE	
14	15	16	17	18	19	20

Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE		
			Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENÈUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE		
21	22	23	24	25	26	27
FERIE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE	Matin 9h - 13h Lac JABLINES
			Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENÈUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE	
28	29	30	1	2	3	4
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE					
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENÈUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENÈUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENÈUVE LA GARENNE				

MAI

l	m	m	j	v	s	d
28	29	30	1	2	3	4
			FERIE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac JABLINES
				Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
5	6	7	8	9	10	11
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	FERME	FERIE	FERME	FERME	FERME
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE					
12	13	14	15	16	17	18
FERME	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac BEAUMONT ou JABLINES

	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
19	20	21	22	23	24	25
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	SEJOUR	SEJOUR
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		
26	27	28	29	30	31	1
SEJOUR EGYPTE	SEJOUR EGYPTE	SEJOUR EGYPTE	SEJOUR EGYPTE	SEJOUR EGYPTE	SEJOUR EGYPTE	

JUIN

l	m	m	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
						Matin 9H - 13h Lac JABLINES
2	3	4	5	6	7	8

Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac JABLINES
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
9	10	11	12	13	14	15
FERIE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac JABLINES
	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
16	17	18	19	20	21	22
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac JABLINES
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
23	24	25	26	27	28	29

Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h / 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE		Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 10h - 13h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 8h - 11h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Matin 9H - 13h Lac JABLINES
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h30 - 21h (1h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 20h15 - 22h (1h) Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 14h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	Journée 15h - 17h30 Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE	
30	1	2	3	4	5	6
Journée 10h - 13h / 15h - 18h Piscine - Fosse VILLENEUVE LA GARENNE						
Soirée 19h45 - 22h (2h) Piscine VILLENEUVE LA GARENNE						